

Csolnoki Német Nemzetiségi Általános Iskola

Étlap

2025. június 9 - 2025. június 15

Étkezés	2025.06.09 Hétfő	2025.06.10 Kedd	2025.06.11 Szerda	2025.06.12 Csütörtök	2025.06.13 Péntek
Reggeli		Kakaó foszlóskalács vaj [1,3,7]	Zsemle szalámi zöldsáru [1,3,7], Vaj [7], Csipkebogyó tea	Tej [7], lekváros bukta [1,3,7]	Citromos tea főtt tojás kenyér ketchup [1,3,7]
Ebéd		Karfiolleves [1], Tökfőzelék [1,7], Rántott párizsi [1,3,6]	Meggy leves [1,7], Rántott csirkemell [1,3], Kukoricás rizs, Csemege uborka/mesterséges tartósítószer tartalmaz/	Tojásleves, csurgatott [1,3], Kerti főzelék [1,7], Sertés apró [1]	Frankfurti leves [1,6,7], Csirkemell paprikás [7], Tészta köret [1,3]
Uzsonna		Édes keksz [1,3,7]	Háztartási keksz [1,3,7], banán	Burgonyás pogácsa [1,3,7]	Gyümölcs joghurt [7], Kifli [1,3]
Energia:	kcal	1 346,72kcal	1 467,55kcal	1 078,40kcal	1 179,32kcal
Zsír:	g	68,24g	59,49g	53,51g	37,32g
Fehérje:	g	37,90g	44,88g	46,78g	62,07g
Szénhidrát:	g	141,78g	185,20g	96,30g	145,57g
Só:	g	4,65g	7,12g	4,66g	6,20g

A változás jogát fenntartjuk!