

Csolnoki Német Nemzetiségi Általános Iskola

Étlap

2025. június 16 - 2025. június 22

Étkezés	2025.06.16 Hétfő	2025.06.17 Kedd	2025.06.18 Szerda	2025.06.19 Csütörtök	2025.06.20 Péntek
Reggeli	Tepertőkrém (búzacsírás) [1,10], Zöldáru új hagyma, Csipkebogyó tea, Kenyér [1,3,7]	Túrós táskák [1,3,7], Tej [7]	Zsemle szalámi retek [1,3,7], Vaj [7], Gyümölcs tea	Kuglóf [1,3,7], Tejeskávé [7]	Citromos tea kenyér snidlinges sajtkrém [1,3,7]
Ebéd	Húsgombóc leves [1,3,7,9], Morzsás nudli lekvárral [1,3]	Sertésraguleves tárkonyos [1,7,9], Zöldséges rizseshús, Céklasaláta	Almaleves őszibarackos [1,7], Chilisbab	Hamis gulyásleves csipetkével [1,3], Zöldbabfőzelék [1,7], Sertés apró [1], Sertéspörkölt, Tészta köret [1]	Csontleves [1], Bolognai makaróni [1,7], Sajt szórat [7]
Uzsonna	Tejszelet	Zöldáru paprika, Vaj [7], Kenyér [1,3,7]	Mandarin, Háztartási keksz [1,3,7]	Sajtos baguette [1,7]	Müzliszelet [1,5]
Energia:	1 091,23kcal	1 233,46kcal	1 352,09kcal	1 995,73kcal	1 043,71kcal
Zsír:	33,63g	47,53g	55,61g	85,76g	52,81g
Fehérje:	31,44g	54,22g	43,36g	65,21g	34,30g
Szénhidrát:	164,16g	141,93g	160,43g	233,85g	107,35g
Só:	4,32g	4,64g	3,96g	5,13g	3,96g

A változás jogát fenntartjuk!